

乳がん・大腸がん 配慮事項一覧

乳がん 配慮事項一覧

治療内容	①副作用・症状の現れ方	②あなたの働き方	③就労時に考えられる懸念・状態	④配慮事項	⑤措置期間	⑥配慮のレベル
薬物療法	1 吐き気・おう吐・食欲不振	1 体を使う仕事	症状悪化の可能性あり。業務に集中できない、注意力散漫傾向の可能性あり。 治療前に比べ体力低下・パフォーマンス低下の可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。適宜休憩をとる、短い時間の作業とすること、休憩場所を確保すること。	短期的	A
		2 暑熱、寒冷場所				
		3 対人業務(接客、介護、看護、保育など)				
		4 味覚や嗅覚を使う仕事				
		5 遠隔地出張(国内・国外)	症状悪化の可能性あり。	適宜休憩をとる、短い時間の移動とすること 余裕を持ったスケジュールとすること	短期的	A
		6 長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事	業務に集中できない、注意力散漫傾向の可能性あり。 治療前に比べ体力低下・パフォーマンス低下の可能性あり。	適宜休憩をとる、短い時間の作業とすること。休憩場所を確保すること。	短期的	B
		7 高所作業、屋外での仕事、屋外での仕事				
		8 手先・指先をよく使う仕事(PC入力等(PC入力等))				
		9 車、バイク、自転車の運転や機械の操作				
	10 味覚や嗅覚を使う仕事					
	2 下痢	1 体を使う仕事	業務に強い影響を及ぼす可能性あり。症状悪化の可能性あり。体力低下の可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。適宜休憩をとる。トイレの有無に応じた作業場所の検討。こまめな水分補給が必要。	短期的	A
		2 長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事				
		3 暑熱、寒冷場所				
		4 対人業務(接客、介護、看護、保育など)	業務に集中できない、注意力散漫傾向の可能性あり。トイレに行く回数が増える可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。適宜休憩をとる。トイレの有無に応じた作業場所の検討。こまめな水分補給が必要。	短期的	B
		5 高所作業、屋外での仕事、屋外での仕事				
		6 手先・指先をよく使う仕事(PC入力等(PC入力等))				
		7 味覚や嗅覚を使う仕事				
		8 車、バイク、自転車の運転や機械の操作				
		9 遠隔地出張(国内・国外)				
	3 手や足先のしびれ・痛み・こわばり	1 体を使う仕事	業務に強い影響を及ぼす可能性あり。症状悪化の可能性あり。体力低下の可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。短い時間の作業とする。適宜休憩をとる。	中長期的	A
		2 暑熱、寒冷場所				
		3 手先・指先をよく使う仕事(PC入力等)				
		4 対人業務(接客、介護、看護、保育など)				
		5 車、バイク、自転車の運転や機械の操作	業務に集中できない、注意力散漫傾向の可能性あり。	適宜休憩をとる。	中長期的	B
		6 遠隔地出張(国内・国外)				
		7 長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事				
		8 高所作業、屋外での仕事、屋外での仕事				
		9 話す仕事				
		10 味覚や嗅覚を使う仕事				
	4 皮膚や爪の変化・発疹・かゆみ	1 暑熱、寒冷場所	業務に強い影響を及ぼす可能性あり。症状悪化の可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。適宜休憩をとる。	中長期的	A
2 手先・指先をよく使う仕事(PC入力等)						
3 車、バイク、自転車の運転や機械の操作		かぶれ等により見た目が大きく変化する可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。適宜休憩をとる。	中長期的	A	
4 対人業務(接客、介護、看護、保育など)		業務に影響を与える、集中できない可能性あり。	業務量、業務内容を検討する。適宜休憩をとる。	中長期的	B	
5 話す仕事						
6 体を使う仕事						
7 長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事						
8 高所作業、屋外での仕事		業務に影響を与える可能性あり。	業務量、業務内容を検討する。	中長期的	C	
5 倦怠感・疲労感	1 体を使う仕事	症状悪化の可能性あり。業務に集中できない、注意力散漫傾向の可能性あり。 治療前に比べ体力低下・パフォーマンス低下の可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。適宜休憩をとる、短い時間の作業とすること、休憩場所を確保すること。	中長期的	A	
	2 対人業務(接客、介護、看護、保育など)					
	3 遠隔地出張(国内・国外)	一時的に症状悪化の可能性あり。	適宜休憩をとる、短い時間の移動とすること	中長期的	A	
	4 長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事	業務に集中できない、注意力散漫傾向の可能性あり。 治療前に比べ体力低下・パフォーマンス低下の可能性あり。	適宜休憩をとる、短い時間の作業とすること。休憩場所を確保すること。	中長期的	B	
	5 暑熱、寒冷場所					
	6 高所作業、屋外での仕事					
	7 手先・指先をよく使う仕事(PC入力等)					
	8 話す仕事					
	9 味覚や嗅覚を使う仕事					
	10 車、バイク、自転車の運転や機械の操作					
6 発熱	1 体を使う仕事	症状悪化の可能性あり。業務に集中できない、注意力散漫傾向の可能性あり。 治療前に比べ体力低下・パフォーマンス低下の可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。適宜休憩をとる、短い時間の作業とすること、休憩場所を確保すること。	短期的	A	
	2 長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事					
	3 暑熱、寒冷場所					
	4 高所作業、屋外での仕事					
	5 対人業務(接客、介護、看護、保育など)					
	6 話す仕事					
	7 遠隔地出張(国内・国外)					
	8 手先・指先をよく使う仕事(PC入力等)					
	9 味覚や嗅覚を使う仕事					
	10 車、バイク、自転車の運転や機械の操作					
	1 体を使う仕事	症状悪化の可能性あり。業務に集中できない、注意力散漫傾向の可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。適宜休憩をとる、短い時間の作業とすること、休憩場所を確保すること。	中長期的	A	
	2 暑熱、寒冷場所					

乳がん 配慮事項一覧

7	ほてり・のぼせ・発汗	6 対人業務(接客、介護、看護、保育など)	業務に集中できない、注意力散漫傾向の可能性あり。	適宜休憩をとる、短い時間の作業とすること。休憩場所を確保すること。	中長期的	B				
		3 長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事の仕事								
		4 高所作業、屋外での仕事								
		5 手先・指先をよく使う仕事(PC入力等)								
		7 話す仕事								
		8 味覚や嗅覚を使う仕事								
		9 車、バイク、自転車の運転や機械の操作								
		10 遠隔地出張(国内・国外)								
		1 暑熱、寒冷場所					ウィング使用の場合、蒸れによる不快感の可能性あり。	作業場所の検討。本人の意向を確認する必要あり。	中長期的	B
		2 屋外で作業をする仕事								
3 対人業務(接客、介護、看護、保育など)	見た目の大きな変化が起きる可能性あり。	中長期的	B							
4 話す仕事										
9	立ちくらみ・動悸・息切れ	1 体を使う仕事	業務に影響を与える可能性あり。治療前に比べ体力低下・パフォーマンス低下の可能性あり。	業務内容を考慮する。短い時間の作業とすること。適宜休憩をとる。休憩場所を確保すること。	短期的	B				
		2 長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事の仕事								
		3 暑熱、寒冷場所								
		4 高所作業、屋外での仕事								
		5 対人業務(接客、介護、看護、保育など)								
		6 話す仕事								
		7 車、バイク、自転車の運転や機械の操作								
		8 手先・指先をよく使う仕事(PC入力等)					業務に集中できない、注意力散漫傾向の可能性	適宜休憩をとる、休憩場所を確保すること。短い時間の作業とすること	短期的	C
		9 味覚や嗅覚を使う仕事								
		10 遠隔地出張(国内・国外)								
1 味覚や嗅覚を使う仕事	業務に強い影響を及ぼす可能性あり。症状悪化の可能性あり。	中長期的	A							
11				気持ちの落ち込みや意欲の低下・不眠	1 体を使う仕事	モチベーションや集中力低下により作業効率低下の可能性あり。精神的に不安定になる可能性あり。	業務量、業務内容を検討する。適宜休憩をとる。	中長期的	B	
	2 長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事の仕事									
	3 暑熱、寒冷場所									
	4 高所作業、屋外での仕事									
	5 手先・指先をよく使う仕事(PC入力等)									
	6 対人業務(接客、介護、看護、保育など)									
	7 話す仕事									
	8 味覚や嗅覚を使う仕事									
	9 車、バイク、自転車の運転や機械の操作									
	10 遠隔地出張(国内・国外)									
12	その他	その他	その他							

乳がん 配慮事項一覧

治療内容		①副作用・症状の現れ方	②あなたの働き方	③就労時に考えられる懸念・状態	④配慮事項	⑤措置期間	⑥配慮のレベル
手術	全摘出	1 治療部分の痛み・つっぱり感	1 体を使う仕事	業務に強い影響を及ぼす可能性あり。症状悪化の可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。適宜休憩をとる。短時間の作業とする。	短期的	A
			2 対人業務(接客、介護、看護、保育など)				A
			3 長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事				A
			4 暑熱、寒冷、高所、屋外での仕事				A
			5 車、バイク、自転車の運転、機械の操作等				A
			6 遠隔地出張(国内・国外)				B
	2 治療部分の可動域が制限される	1 体を使う仕事	業務に強い影響を及ぼす可能性あり。症状悪化の可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。適宜休憩をとる。短時間の作業とする。	短期的	A	
		2 暑熱、寒冷、高所、屋外での仕事				B	
		3 手先・指先をよく使う仕事(PC入力等)				C	
		4 対人業務(接客、介護、看護、保育など)					
		5 車、バイク、自転車の運転、機械の操作等					
		7 遠隔地出張(国内・国外)					
	3 その他	1 その他	その他	その他			
		1 治療部分の痛み・つっぱり感	1 体を使う仕事	業務に強い影響を及ぼす可能性あり。症状悪化の可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。適宜休憩をとる。短時間の作業とする。	短期的	A
			2 対人業務(接客、介護、看護、保育など)				B
			3 長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事				
			4 暑熱、寒冷、高所、屋外での仕事				
			5 車、バイク、自転車の運転、機械の操作等				
	6 遠隔地出張(国内・国外)						
	2 治療部分の可動域が制限される	1 体を使う仕事	業務に強い影響を及ぼす可能性あり。症状悪化の可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。適宜休憩をとる。短時間の作業とする。	短期的	A	
		2 暑熱、寒冷、高所、屋外での仕事				B	
		3 手先・指先をよく使う仕事(PC入力等)				C	
		4 対人業務(接客、介護、看護、保育など)					
		5 車、バイク、自転車の運転、機械の操作等					
7 遠隔地出張(国内・国外)							
3 その他	1 その他	その他	その他				
	1 治療部分の痛み・つっぱり感	1 体を使う仕事	業務に強い影響を及ぼす可能性あり。症状悪化の可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。適宜休憩をとる。短時間の作業とする。	短期的	A	
		2 対人業務(接客、介護、看護、保育など)				B	
		3 長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事					
		4 暑熱、寒冷、高所、屋外での仕事					
		5 車、バイク、自転車の運転、機械の操作等					
6 遠隔地出張(国内・国外)							
リンパ節郭清	1 手のむくみ、浮腫	1 体を使う仕事	違和感・だるさを感じ業務に支障をきたす可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。適宜休憩をとる。	中長期的	A	
		2 手先・指先をよく使う仕事(PC入力等)					
		3 対人業務(接客、介護、看護、保育など)					
		4 車、バイク、自転車の運転、機械の操作等					
		5 遠隔地出張(国内・国外)				(航空機使用の場合)浮腫悪化の可能性あり。	
		2 その他				その他	その他
放射線治療	1 倦怠感(だるさ)	1 体を使う仕事	業務に強い影響を及ぼす可能性あり。症状悪化の可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。適宜休憩をとる。短時間の作業とする。	短期的	A	
		2 長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事				A	
		3 暑熱、寒冷、高所、屋外での仕事					
		4 対人業務(接客、介護、看護、保育など)					
		5 遠隔地出張(国内・国外)				症状が悪化する可能性あり。	
		6 手先・指先をよく使う仕事(PC入力等)					
		7 話す仕事				業務に集中できない、注意力散漫傾向の可能性	
		8 味覚、嗅覚を使う仕事					
		9 車、バイク、自転車の運転、機械の操作等					
	2 吐き気・おう吐・食欲不振	1 体を使う仕事	業務に強い影響を及ぼす可能性あり。症状悪化の可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。適宜休憩をとる。	短期的	A	
		2 暑熱、寒冷、高所、屋外での仕事				B	
		3 対人業務(接客、介護、看護、保育など)					
		4 話す仕事					
		5 味覚、嗅覚を使う仕事					
		6 遠隔地出張(国内・国外)					
		7 長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事					
		8 手先・指先をよく使う仕事(PC入力等)				業務に集中できない、体力低下の可能性あり。	
		9 車、バイク、自転車の運転、機械の操作等					
	3 皮膚や爪の変化・発疹・かゆみ	1 対人業務(接客、介護、看護、保育など)	見た目が大きく変化する可能性あり。業務に強い影響を及ぼす可能性あり。	(見える場所の場合)見た目の変化に対する対策を検討。本人の意向を確認する必要あり。	中長期的	A	
		2 暑熱、寒冷、高所、屋外での作業				B	
		3 手先・指先をよく使う仕事(PC入力等)					
		4 体を使う仕事					
		5 車やバイクの運転				業務に集中できない、注意力散漫傾向の可能性	
		6 車、バイク、自転車の運転、機械の操作等					
4 その他	その他	その他					

大腸がん 配慮事項一覧

治療内容	副作用・症状の現れ方	④あなたの働き方	就労時に考えられる懸念・状態	⑤配慮事項	⑥配慮が必要な期間の目安	⑦配慮のレベル				
薬物療法	1 吐き気・おう吐・食欲不振	1 体を使う仕事	症状悪化の可能性あり。業務に集中できない、注意力散漫傾向の可能性あり。 治療前に比べ体力低下・パフォーマンス低下の可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。適宜休憩をとる、短い時間の作業とすること、休憩場所を確保すること。	短期的	A				
		2 暑熱、寒冷場所								
		3 対人業務(接客、介護、看護、保育など)								
		4 話す仕事								
		5 味覚や嗅覚を使う仕事								
		6 長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事								
		7 高所作業、屋外での仕事					業務に集中できない、注意力散漫傾向の可能性あり。 治療前に比べ体力低下・パフォーマンス低下の可能性あり。	適宜休憩をとる、短い時間の作業とすること。休憩場所を確保すること。	短期的	B
		8 手先指先をよく使う仕事(PC入力等)								
		9 車、バイク、自転車の運転、機械の操作等								
		10 遠隔地出張(国内、国外)								
	2 便秘・残便感・不快感	1 体を使う仕事	業務に集中できない、注意力散漫傾向の可能性あり。 治療前に比べ体力低下・パフォーマンス低下の可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。適宜休憩をとる、短い時間の作業とすること。休憩場所を確保すること。	短期的	B				
		2 長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事								
		3 暑熱、寒冷場所								
		4 手先指先をよく使う仕事(PC入力等)								
		5 話す仕事								
		6 車、バイク、自転車の運転、機械の操作等								
		7 機械の運転や操作								
		8 遠隔地出張(国内、国外)								
	3 下痢	1 体を使う仕事	業務に強い影響を及ぼす可能性あり。症状悪化の可能性あり。体力低下の可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。適宜休憩をとる。トイレの有無に応じた作業場所の検討。こまめな水分補給が必要。	中長期的	A				
		2 長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事								
		3 対人業務(接客、介護、看護、保育など)								
		4 味覚や嗅覚を使う仕事								
		5 暑熱、寒冷場所								
		6 高所作業、屋外での仕事					業務に集中できない、注意力散漫傾向の可能性あり。トイレに行く回数が増える可能性あり。体力低下の可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。適宜休憩をとる。トイレの有無に応じた作業場所の検討。こまめな水分補給が必要。	中長期的	B
		7 手先指先をよく使う仕事(PC入力等)								
		8 話す仕事								
		9 車、バイク、自転車の運転、機械の操作等								
		10 遠隔地出張(国内、国外)								
	4 手や足先のしびれ・痛み	1 体を使う仕事	作業効率の低下等、業務に強い影響を及ぼす可能性あり。症状悪化の可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。適宜休憩をとる。	中長期的	A				
		2 長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事								
3 手先指先をよく使う仕事(PC入力等)										
4 車、バイク、自転車の運転、機械の操作等										
5 対人業務(接客、介護、看護、保育など)										
6 遠隔地出張(国内、国外)		業務に強い影響を及ぼす可能性あり。症状悪化の可能性あり。					業務量、業務内容の考慮。適宜休憩をとる。	中長期的	A	
7 暑熱、寒冷場所										
8 高所作業、屋外での仕事		業務に集中できない、注意力散漫傾向の可能性					適宜休憩をとる。	中長期的	B	
9 話す仕事										
10 味覚や嗅覚を使う仕事										
5 皮膚や爪の変化・発疹・かゆみ	1 体を使う仕事	業務に強い影響を及ぼす可能性あり。症状悪化の可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。適宜休憩をとる。	中長期的	A					
	2 暑熱、寒冷場所									
	3 手先指先をよく使う仕事(PC入力等)									
	4 対人業務(接客、介護、看護、保育など)					かぶれ等により見た目が大きく変化する可能性あり。	業務量、業務内容を検討する。	短期的	B	
	5 話す仕事									
	6 長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事									
	7 高所作業、屋外での仕事					業務に影響を与える可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。	中長期的	B	
	8 車、バイク、自転車の運転、機械の操作等									
6 倦怠感・疲労感	1 体を使う仕事	業務に集中できない、注意力散漫傾向の可能性あり。 治療前に比べ体力低下・パフォーマンス低下の可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。適宜休憩をとる、短い時間の作業とすること、休憩場所を確保すること。	中長期的	A					
	2 対人業務(接客、介護、看護、保育など)									
	3 長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事									
	4 寒冷場所									
	5 高所作業、屋外での仕事									
	6 手先指先をよく使う仕事(PC入力等)					業務に集中できない、注意力散漫傾向の可能性あり。 治療前に比べ体力低下・パフォーマンス低下の可能性あり。	適宜休憩をとる、短い時間の作業とすること。休憩場所を確保すること。	中長期的	B	

大腸がん 配慮事項一覧

		7	話す仕事						
		8	味覚や嗅覚を使う仕事						
		9	車、バイク、自転車の運転、機械の操作等						
		10	遠隔地出張(国内、国外)	一時的に症状悪化の可能性あり。	適宜休憩をとる、短い時間の移動とすること	中長期的	B		
		7	発熱	1	体を使う仕事	症状悪化の可能性あり。業務に集中できない、注意力散漫傾向の可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。適宜休憩をとる、短い時間の作業とすること、休憩場所を確保すること。	短期的	A
				2	長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事				
				3	暑熱、寒冷場所				
				4	高所作業、屋外での仕事				
				5	対人業務(接客、介護、看護、保育など)				
				6	話す仕事				
7	車、バイク、自転車の運転、機械の操作等								
8	遠隔地出張(国内、国外)								
8	脱毛	9	手先指先をよく使う仕事(PC入力等)	業務に集中できない、注意力散漫傾向の可能性あり。治療前に比べ体力低下・パフォーマンス低下の可能性あり。	適宜休憩をとる、短い時間の作業とすること。休憩場所を確保すること。	短期的	B		
		10	味覚や嗅覚を使う仕事						
		1	暑熱、寒冷場所	ウィッグ使用の場合、蒸れによる不快感の可能性あり。	作業場所の検討。本人の意向を確認する必要あり。	中長期的	B		
		2	屋外で作業をする仕事						
9	味覚の変化	3	対人業務(接客、介護、看護、保育など)	見た目の大きな変化が起きる可能性あり。	見た目の変化に対する対策を検討・本人の意向を確認する必要あり。	中長期的	B		
		4	介護・看護・保育などの仕事						
10	気持ちの落ち込みや意欲の低下・不眠	14	味覚や嗅覚を使う仕事	味見が困難になるなど業務に強い影響を及ぼす可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。	短期的	A		
10		1	体を使う仕事	モチベーションや集中力低下により作業効率低下の可能性あり。精神的に不安定になる可能性あり。	業務量、業務内容を検討する。適宜休憩をとる。	中長期的	B		
10		2	長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事						
10		3	暑熱、寒冷場所						
10		4	高所作業、屋外での仕事						
10		5	手先指先をよく使う仕事(PC入力等)						
10		6	対人業務(接客、介護、看護、保育など)						
10		7	話す仕事						
10		8	味覚や嗅覚を使う仕事						
10		9	車、バイク、自転車の運転、機械の操作等						
10	10	遠隔地出張(国内、国外)							
11	その他	その他	その他	その他					

大腸がん 配慮事項一覧

治療内容		後遺症・症状の現れ方	④あなたの働き方	就労時に考えられる懸念・状態	⑤配慮事項	⑥配慮が必要な期間の目安	⑦配慮のレベル				
開腹手術	ストーマ設置あり	1 排尿・排便回数の増加	1 体をを使う仕事	業務に強い影響を及ぼす可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。トイレに行きやすい環境やオストメイト用トイレの使用を検討する。適宜休憩(トイレ休憩)を確保する。	中長期的	A				
			2 長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事								
			3 暑熱、寒冷場所								
			4 高所作業、屋外での仕事								
			5 対人業務(接客、介護、看護、保育など)								
			6 話す仕事								
			7 味覚や嗅覚を使う仕事								
			8 車、バイク、自転車の運転、機械の操作等								
			9 遠隔地出張(国内、国外)								
			10 手先指先をよく使う仕事(PC入力等)								
	2 便秘・残便感・不快感	1 体をを使う仕事	業務に強い影響を及ぼす可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。トイレに行きやすい環境やオストメイト用トイレの使用を検討する。適宜休憩(トイレ休憩)を確保する。	中長期的	A					
							2 長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事				
							3 暑熱、寒冷場所				
							4 高所作業、屋外での仕事				
							5 対人業務(接客、介護、看護、保育など)				
							6 話す仕事				
							7 車、バイク、自転車の運転、機械の操作等				
							8 手先指先をよく使う仕事(PC入力等)				
							9 味覚や嗅覚を使う仕事				
							10 嗅覚を使う仕事				
3 下痢(突発性)	1 体をを使う仕事	業務に強い影響を及ぼす可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。トイレに行きやすい環境やオストメイト用トイレの使用を検討する。適宜休憩(トイレ休憩)を確保する。	中長期的	A						
						2 長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事					
						3 暑熱、寒冷場所					
						4 高所作業、屋外での仕事					
						5 手先指先をよく使う仕事(PC入力等)					
						6 対人業務(接客、介護、看護、保育など)					
						7 話す仕事					
						8 味覚や嗅覚を使う仕事					
						9 車、バイク、自転車の運転、機械の操作等					
						10 遠隔地出張(国内、国外)					
4 おならの回数の増加	1	業務に強い影響を及ぼす可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。トイレに行きやすい環境を整える。	中長期的	A						
						2					
						3					
						4					
						5 対人業務(接客、介護、看護、保育など)					
			6	業務に強い影響を及ぼす可能性あり。	トイレに行きやすい環境を整える。	中長期的	B				
								7			
								8			
								9			
5 おなら・排便様音・臭い	1 長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事	業務に強い影響を及ぼす可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。トイレに行きやすい環境を整える。適宜休憩(トイレ休憩)をとる。	中長期的	A						
						2 対人業務(接客、介護、看護、保育など)					
						3 話す仕事					
						4 味覚や嗅覚を使う仕事					
						5 体をを使う仕事	業務に強い影響を及ぼす可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。適宜休憩をとる。	中長期的	B	
											6 暑熱、寒冷場所
											7 高所作業、屋外での仕事
											8 手先指先をよく使う仕事(PC入力等)
											9 車、バイク、自転車の運転、機械の操作等
											10 遠隔地出張(国内、国外)
6 治療部分の痛み・つっぱり感	1 体をを使う仕事	業務に強い影響を及ぼす可能性あり。症状悪化の可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。適宜休憩をとる。	短期的	A						
						2 長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事					
						3 暑熱、寒冷場所					
		4 高所作業、屋外での仕事	業務に強い影響を及ぼす可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。適宜休憩をとる。	短期的	A					
							5 対人業務(接客、介護、看護、保育など)				
							6 車、バイク、自転車の運転、機械の操作等				
							7 手先指先をよく使う仕事(PC入力等)				
							8 話す仕事	業務に強い影響を及ぼす可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。適宜休憩をとる。	短期的	B
7 その他	その他	その他									
7 その他	1 体をを使う仕事										

大腸がん 配慮事項一覧

ストーマ設置なし	1	排尿・排便回数の増加	2	長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事	業務に支障をきたす可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。トイレに行きやすい環境を整える。適宜休憩(トイレ休憩)を確保する。	中長期的	B				
			3	暑熱、寒冷場所								
			4	高所作業、屋外での仕事								
			5	対人業務(接客、介護、看護、保育など)								
			6	話す仕事								
			7	味覚や嗅覚を使う仕事								
			8	車、バイク、自転車の運転、機械の操作等								
			9	遠隔地出張(国内、国外)								
			10	手先指先をよく使う仕事(PC入力等)					業務に集中できない可能性あり。	トイレに行きやすい環境を整える。	中長期的	C
			2	便秘・残便感・不快感					1	体を使う仕事	業務に支障をきたす可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。トイレに行きやすい環境を整える。適宜休憩(トイレ休憩)を確保する。
	2	長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事										
	3	暑熱、寒冷場所										
	4	対人業務(接客、介護、看護、保育など)										
	5	話す仕事										
	6	車、バイク、自転車の運転、機械の操作等										
	7	高所作業、屋外での仕事										
	8	手先指先をよく使う仕事(PC入力等)			業務に集中できない可能性あり。	トイレに行きやすい環境を整える。	中長期的	C				
	9	味覚や嗅覚を使う仕事										
	10	遠隔地出張(国内、国外)										
	3	下痢(突発性)	1	体を使う仕事	業務に強い影響を及ぼす可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。トイレに行きやすい環境を整える。適宜休憩(トイレ休憩)を確保する。	中長期的	A				
2			長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事									
3			暑熱、寒冷場所									
4			高所作業、屋外での仕事									
5			手先指先をよく使う仕事(PC入力等)									
6			対人業務(接客、介護、看護、保育など)									
7			話す仕事									
8			味覚や嗅覚を使う仕事									
9			車、バイク、自転車の運転、機械の操作等									
10			遠隔地出張(国内、国外)									
4	おならの回数の増加	1	長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事	業務に強い影響を及ぼす可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。トイレに行きやすい環境を整える。適宜休憩(トイレ休憩)を確保する。	中長期的	A					
		2	対人業務(接客、介護、看護、保育など)									
		3	話す仕事									
		4	味覚や嗅覚を使う仕事									
		5	車、バイク、自転車の運転、機械の操作等									
		6	体を使う仕事					業務に支障をきたす可能性あり。	トイレに行きやすい環境を整える。	中長期的	B	
		7	暑熱、寒冷場所									
		8	高所作業、屋外での仕事									
		9	手先指先をよく使う仕事(PC入力等)									
		10	遠隔地出張(国内、国外)									
5	おなら・排便様音・臭い	1	長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事	業務に強い影響を及ぼす可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。トイレに行きやすい環境を整える。適宜休憩(トイレ休憩)を確保する。	中長期的	A					
		2	対人業務(接客、介護、看護、保育など)									
		3	話す仕事									
		4	味覚や嗅覚を使う仕事									
		5	体を使う仕事									業務に支障をきたす可能性あり。
		6	暑熱、寒冷場所									
		7	高所作業、屋外での仕事									
		8	手先指先をよく使う仕事(PC入力等)									
		9	車、バイク、自転車の運転、機械の操作等									
		10	遠隔地出張(国内、国外)									
6	治療部分の痛み・つっぱり感	1	体を使う仕事	業務に強い影響を及ぼす可能性あり。症状悪化の可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。適宜休憩をとる。	短期的	A					
		2	長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事	業務に強い影響を及ぼす可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。適宜休憩をとる。	短期的	A					
		3	暑熱、寒冷場所									
		4	高所作業、屋外での仕事									
		5	対人業務(接客、介護、看護、保育など)									
		6	車、バイク、自転車の運転、機械の操作等									
		7	遠隔地出張(国内、国外)									
		8	手先指先をよく使う仕事(PC入力等)					業務に支障をきたす可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。適宜休憩をとる。	短期的	B	
		9	話す仕事									
7	その他	その他	その他									
			1	体を使う仕事								
			2	長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事								
			3	暑熱、寒冷場所								
			4	高所作業、屋外での仕事								

大腸がん 配慮事項一覧

手術			1	5 対人業務(接客、介護、看護、保育など)	業務に強い影響を及ぼす可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。トイレに行きやすい環境やオストメイト用トイレの使用を検討する。適宜休憩(トイレ休憩)を確保する。	中長期的	A								
				6 介護・看護・保育などの仕事												
				7 味覚や嗅覚を使う仕事												
				8 車、バイク、自転車の運転、機械の操作等												
				9 遠隔地出張(国内、国外)												
				10 手先指先をよく使う仕事(PC入力等)					業務に支障をきたす可能性あり。	トイレに行きやすい環境、オストメイト用トイレの使用を検討する。	中長期的	B				
				11 話す仕事												
				2					便秘・残便感・不快感		1 体を使う仕事	業務に強い影響を及ぼす可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。トイレに行きやすい環境やオストメイト用トイレの使用を検討する。適宜休憩(トイレ休憩)を確保する。	中長期的	A	
																2 長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事
																3 暑熱、寒冷場所
4 高所作業、屋外での仕事																
5 対人業務(接客、介護、看護、保育など)																
6 話す仕事																
7 車、バイク、自転車の運転、機械の操作等																
8 味覚や嗅覚を使う仕事	業務に支障をきたす可能性あり。	トイレに行きやすい環境、オストメイト用トイレの使用を検討する。	中長期的		B											
9 遠隔地出張(国内、国外)																
3	下痢(突発性)		1 体を使う仕事		業務に強い影響を及ぼす可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。トイレに行きやすい環境やオストメイト用トイレの使用を検討する。適宜休憩(トイレ休憩)を確保する。	中長期的	A								
				2 長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事												
				3 暑熱、寒冷場所												
				4 高所作業、屋外での仕事												
				5 手先指先をよく使う仕事(PC入力等)												
				6 対人業務(接客、介護、看護、保育など)												
				7 話す仕事												
				8 味覚や嗅覚を使う仕事												
				9 車、バイク、自転車の運転、機械の操作等												
				10 遠隔地出張(国内、国外)												
4	おならの回数の増加	ストーマ設置あり		1 体を使う仕事	業務に強い影響を及ぼす可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。トイレに行きやすい環境やオストメイト用トイレの使用を検討する。適宜休憩(トイレ休憩)を確保する。	中長期的	A								
									2 長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事							
									3 暑熱、寒冷場所							
									4 高所作業、屋外での仕事							
									5 手先指先をよく使う仕事(PC入力等)							
									6 パソコンなど入力や操作を行う仕事							
									7 対人業務(接客、介護、看護、保育など)							
									8 話す仕事							
									9 味覚や嗅覚を使う仕事							
									10 車、バイク、自転車の運転、機械の操作等							
11 遠隔地出張(国内、国外)																
5	おなら・排便様音・臭い		1 長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事	業務に強い影響を及ぼす可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。トイレに行きやすい環境を整える。	中長期的	A									
								2 対人業務(接客、介護、看護、保育など)								
								3 話す仕事								
								4 味覚や嗅覚を使う仕事								
								5 車、バイク、自転車の運転、機械の操作等								
								6 体を使う仕事	業務に支障をきたす可能性あり。	トイレに行きやすい環境を整える。	中長期的	B				
								7 暑熱、寒冷場所								
								8 高所作業、屋外での仕事								
								9 手先指先をよく使う仕事(PC入力等)								
								10 遠隔地出張(国内、国外)								
6	治療部分の痛み・つっぱり感		1 長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事	業務に強い影響を及ぼす可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。トイレに行きやすい環境を整える。	中長期的	A									
								2 対人業務(接客、介護、看護、保育など)								
								3 話す仕事								
								4 味覚や嗅覚を使う仕事								
								5 体を使う仕事	業務に支障をきたす可能性あり。	トイレに行きやすい環境を整える。	中長期的	B				
								6 暑熱、寒冷場所								
								7 高所作業、屋外での仕事								
								8 手先指先をよく使う仕事(PC入力等)								
								9 パソコンなど入力や操作を行う仕事								
								10 車、バイク、自転車の運転、機械の操作等								
11 遠隔地出張(国内、国外)																
腹腔鏡手術	7		その他	その他	その他											
								その他	1 体を使う仕事							
									2 長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事							
									3 暑熱、寒冷場所							
									4 高所作業、屋外での仕事							

大腸がん 配慮事項一覧

1	排尿・排便回数の増加	5	手先指先をよく使う仕事(PC入力等)	業務に支障をきたす可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。トイレに行きやすい環境を整える。適宜休憩(トイレ休憩)を確保する。	中長期的	B						
		6	対人業務(接客、介護、看護、保育など)										
		7	話す仕事										
		8	味覚や嗅覚を使う仕事										
		9	車、バイク、自転車の運転、機械の操作等										
		10	遠隔地出張(国内、国外)										
		2	便秘・残便感・不快感					1	体を使う仕事	業務に支障をきたす可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。トイレに行きやすい環境を整える。適宜休憩(トイレ休憩)を確保する。	中長期的	B
								2	長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事				
								3	暑熱、寒冷場所				
								4	高所作業、屋外での仕事				
5	手先指先をよく使う仕事(PC入力等)												
6	対人業務(接客、介護、看護、保育など)												
7	話す仕事												
8	味覚や嗅覚を使う仕事												
9	車、バイク、自転車の運転、機械の操作等												
10	遠隔地出張(国内、国外)												
3	下痢(突発性)	1	体を使う仕事	業務に強い影響を及ぼす可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。トイレに行きやすい環境を整える。適宜休憩(トイレ休憩)を確保する。	中長期的	A						
		2	長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事										
		3	暑熱、寒冷場所										
		4	高所作業、屋外での仕事										
		5	手先指先をよく使う仕事(PC入力等)										
		6	対人業務(接客、介護、看護、保育など)										
		7	話す仕事										
		8	味覚や嗅覚を使う仕事										
		9	車、バイク、自転車の運転、機械の操作等										
		10	遠隔地出張(国内、国外)										
4	おならの回数の増加	1	長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事	業務に強い影響を及ぼす可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。トイレに行きやすい環境を整える。適宜休憩(トイレ休憩)を確保する。	中長期的	A						
		2	対人業務(接客、介護、看護、保育など)										
		3	話す仕事										
		4	味覚や嗅覚を使う仕事										
		5	車、バイク、自転車の運転、機械の操作等										
		6	体を使う仕事					業務に支障をきたす可能性あり。	トイレに行きやすい環境を整える。	中長期的	B		
		7	暑熱、寒冷場所										
		8	高所作業、屋外での仕事										
		9	手先指先をよく使う仕事(PC入力等)										
		10	遠隔地出張(国内、国外)										
5	おなら・排便様音・臭い	1	長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事	業務に強い影響を及ぼす可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。トイレに行きやすい環境を整える。	中長期的	A						
		2	対人業務(接客、介護、看護、保育など)										
		3	話す仕事										
		4	味覚や嗅覚を使う仕事										
		5	体を使う仕事									業務に支障をきたす可能性あり。	トイレに行きやすい環境を整える。
		6	暑熱、寒冷場所										
		7	高所作業、屋外での仕事										
		8	手先指先をよく使う仕事(PC入力等)										
		9	車、バイク、自転車の運転、機械の操作等										
		10	遠隔地出張(国内、国外)										
6	治療部分の痛み・つっぱり感	1	体を使う仕事	業務に強い影響を及ぼす可能性あり。症状悪化の可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。適宜休憩をとる。	短期的	B						
		2	長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事										
		3	暑熱、寒冷場所										
		4	高所作業、屋外での仕事										
		5	車、バイク、自転車の運転、機械の操作等										
		6	遠隔地出張(国内、国外)										
		7	対人業務(接客、介護、看護、保育など)										
		8	手先指先をよく使う仕事(PC入力等)					業務に支障をきたす可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。適宜休憩をとる。	短期的	B		
		9	話す仕事										
7	その他	その他	その他	その他									
1	足のむくみ・浮腫	1	体を使う仕事	業務に強い影響を及ぼす可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。適宜休憩をとる。	中長期的	A						
		2	長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事										
		3	暑熱、寒冷場所										
		4	対人業務(接客、介護、看護、保育など)										
		5	遠隔地出張(国内、国外)					(航空機使用の場合)浮腫悪化の可能性あり。	業務量、移動時間等考慮する。	中長期的	A		
		6	車、バイク、自転車の運転、機械の操作等					業務に支障をきたす可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。適宜休憩をとる。	中長期的	B		
		1	長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事										

ストーマ設置なし

大腸がん 配慮事項一覧

	リンパ節郭清	2	排尿障害(自己導尿)	2 高所作業、屋外での仕事	業務に強い影響を及ぼす可能性あり。	トイレに行きやすい環境、個室トイレの使用を検討する。	中長期的	B
				3 対人業務(接客、介護、看護、保育など)				
				4 遠隔地出張(国内、国外)				
				5 体を使う仕事				
				6 暑熱、寒冷場所	業務に支障をきたす可能性あり。	トイレに行きやすい環境、個室トイレの使用を検討する。	中長期的	C
				7 手先指先をよく使う仕事(PC入力等)				
				8 話す仕事				
				9 味覚や嗅覚を使う仕事				
				10 車、バイク、自転車の運転、機械の操作等				
				その他				
放射線治療	1	倦怠感(だるさ)	1 体を使う仕事	症状が悪化する可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。適宜休憩をとる。	短期的	A	
			2 長時間立ちっぱなし、座りっぱなしの仕事					
			3 暑熱、寒冷場所					
			4 高所作業、屋外での仕事					
			5 対人業務(接客、介護、看護、保育など)	業務に集中できない、注意力散漫傾向の可能性	業務量、業務内容の考慮。適宜休憩をとる。	短期的	B	
			6 遠隔地出張(国内、国外)					
			7 手先指先をよく使う仕事(PC入力等)					
			8 話す仕事					
			9 味覚や嗅覚を使う仕事					
			10 車、バイク、自転車の運転、機械の操作等					
	2	吐き気・おう吐・食欲不振	1 体を使う仕事	業務に強い影響を及ぼす可能性あり。体力低下の可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。適宜休憩をとる。	短期的	A	
			2 暑熱、寒冷場所					
			3 高所作業、屋外での仕事					
			4 屋外で作業をする仕事					
			5 対人業務(接客、介護、看護、保育など)	業務に集中できない、体力低下の可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。適宜休憩をとる。	短期的	B	
			6 話す仕事					
			7 味覚や嗅覚を使う仕事					
			8 手先指先をよく使う仕事(PC入力等)					
			9 車、バイク、自転車の運転、機械の操作等					
			10 遠隔地出張(国内、国外)					
3	皮膚の変化・発疹・かゆみ	1 対人業務(接客、介護、看護、保育など)	見た目が大きく変化する可能性あり。	(見える場所の場合)見た目の変化に対する対策を検討・本人の意向を確認する必要あり。	中長期的	A		
		2 暑熱、寒冷場所	症状悪化の可能性あり。	業務量、業務内容の考慮。適宜休憩をとる。	中長期的	B		
		3 屋外で作業をする仕事	業務に集中できない、注意力散漫傾向の可能性	業務量、業務内容の考慮。適宜休憩をとる。	中長期的	C		
		4 体を使う仕事						
		5 手先指先をよく使う仕事(PC入力等)						
		6 車、バイク、自転車の運転、機械の操作等						
4	その他	その他	その他					